

BÀI BÁO NGHIÊN CỨU GÓC

Lý do và quan điểm về sử dụng thuốc lá điện tử trong nhóm thanh niên có sử dụng thuốc lá điện tử tại Hà NộiĐoàn Thị Thùy Dương^{1*}, Đào Quang Tiên¹, Lê Thu Giang¹, Phí Quỳnh Trang¹,
Nguyễn Hoàng Nam¹**TÓM TẮT****Mục tiêu:** Nghiên cứu này được thực hiện để mô tả lý do bắt đầu sử dụng và quan điểm về sử dụng thuốc lá điện tử trong nhóm thanh niên tuổi từ 18 – 30 có sử dụng thuốc lá điện tử tại Hà Nội năm 2017**Phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu thiết kế định tính, cách tiếp cận nghiên cứu hiện tượng, chọn mẫu theo phương pháp hòm tuyết lăn. Tổng số 11 người có sử dụng thuốc lá điện tử tuổi từ 18 – 30, tại Hà Nội đã tham gia nghiên cứu. Trong đó, 8 người đang sử dụng và 3 người đã từng hút thuốc lá điện tử.**Kết quả:** Lý do sử dụng thuốc lá điện tử được đề cập nhiều nhất trong nghiên cứu là để cai nghiện, bỏ thuốc lá thông thường. Một số lý do khác được đề cập đến như do tò mò, muốn trải nghiệm những thứ mới lạ như mùi thơm, khả năng tạo khói và thể hiện bản thân. Người sử dụng thuốc lá điện tử cảm thấy tình trạng sức khỏe của mình có cải thiện hơn so với thuốc lá thông thường. Tất cả đều cho rằng không nghiện, không bị lệ thuộc bất kỳ chất nào là tốt nhất, tuy nhiên nhìn chung hút thuốc lá điện tử dễ được những người xung quanh chấp nhận hơn so với thuốc lá thông thường hoặc các chất gây nghiện khác.**Kết luận:** Còn thiếu nhiều thông tin đa chiều và khách quan liên quan đến thuốc lá điện tử, đặc biệt các thông tin liên quan tác dụng cai thuốc lá thông thường và ảnh hưởng đến sức khỏe của thuốc lá điện tử. Cần có nhiều nghiên cứu hơn nữa về những chủ đề này.**Từ khóa:** thuốc lá điện tử, thanh niên, Hà Nội, thuốc lá.**ĐẶT VẤN ĐỀ**

Thuốc lá điện tử là thiết bị mô phỏng hình dạng và tạo cảm giác cho người sử dụng giống như sử dụng thuốc lá thông thường. Năm 2010, tại Mỹ có khoảng 1,8% số người trưởng thành đã từng sử dụng thuốc lá điện tử và tỷ lệ này tăng lên 13% vào năm 2013. Tỷ lệ người đang sử dụng tăng từ 0,3% lên 6,8% (1).

Cho đến nay, chưa có nhiều bằng chứng về tác động của thuốc lá điện tử đến sức khỏe. Tuy nhiên, nhìn chung thuốc lá điện tử được

cảm nhận là ít có tác hại đến sức khỏe hơn so với thuốc lá truyền thống. Thuốc lá điện tử sử dụng cơ chế đun sôi tinh dầu với thành phần chính là nicotine, không có đốt cháy, do vậy có thể giảm biến đổi một số chất trong tinh dầu thành các chất gây hại do quá trình đốt cháy (2).

Thuốc lá điện tử có thể có tác động tiêu cực đến sức khỏe của người sử dụng, khuyến khích việc hút thuốc, duy trì việc sử dụng các sản phẩm nicotine và thuốc lá, giảm hiệu quả của những nỗ lực phòng chống tác hại thuốc lá (3).



*Địa chỉ liên hệ: Đoàn Thị Thùy Dương

Email: dtd@huph.edu.vn

¹Trường Đại học Y tế công cộng

Ngày nhận bài: 19/01/2018

Ngày phản biện: 02/02/2018

Ngày đăng bài: 25/04/2018

Tại Việt Nam, thuốc lá điện tử mới xuất hiện trên thị trường Việt Nam và trở thành một thú chơi mới của các bạn trẻ. Hiện có rất ít thông tin nghiên cứu về vấn đề này tại Việt Nam. Chính vì vậy, chúng tôi thực hiện nghiên cứu này để mô tả lý do và quan điểm của thanh niên về sử dụng thuốc lá điện tử 2017 tại Hà Nội.

PHƯƠNG PHÁP NGHIÊN CỨU

Thiết kế nghiên cứu

Trong nghiên cứu này chúng tôi sử dụng thiết kế nghiên cứu định tính, cách tiếp cận nghiên cứu hiện tượng.

Địa điểm và thời gian nghiên cứu

Nghiên cứu được thực hiện tại nội thành Hà Nội, thời gian thu thập thông tin từ tháng 8/2017 – 11/2017

Đối tượng nghiên cứu

Nam thanh niên có sử dụng thuốc lá điện tử, tuổi từ 18 – 30.

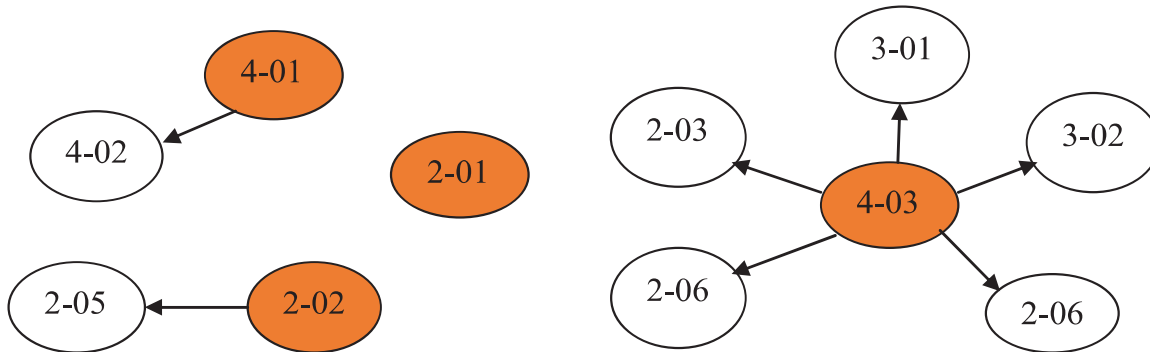
Cỡ mẫu, chọn mẫu

Về chọn mẫu, chúng tôi sử dụng phương pháp hòn tuyết lăn để tiếp cận đối tượng nghiên cứu. Chúng tôi lựa chọn có chủ đích nhằm vào 3 nhóm đối tượng sau:

- 1) Đang hút chỉ thuốc lá điện tử;
- 2) Người vừa hút thuốc lá điện tử vừa hút thuốc lá truyền thống;
- 3) Có hút thuốc lá điện tử nhưng hiện giờ đã bỏ.

Tổng số có 11 người tham gia nghiên cứu theo sơ đồ dưới đây:

SƠ ĐỒ TIẾP CẬN CÁC ĐỐI TƯỢNG NGHIÊN CỨU



	Đối tượng nghiên cứu được giới thiệu
	Đối tượng nghiên cứu gặp trực tiếp, không thông qua người khác
	Giới thiệu
2	Người hiện chỉ hút thuốc lá điện tử
3	Người vừa hút thuốc lá điện tử vừa hút thuốc lá thông thường
4	Người đã bỏ thuốc lá điện tử
2-01	Người hút thuốc lá điện tử, cuộc PVS số 01

Chủ đề nghiên cứu

Khi bắt đầu thu thập dữ liệu, chúng tôi sử dụng hướng dẫn phỏng vấn tương đối mở, trong đó

có liệt kê một số chủ đề về sử dụng thuốc lá điện tử như hoàn cảnh bắt đầu sử dụng, những cảm nhận khi sử dụng, thái độ về sử dụng thuốc lá điện tử của những người xung quanh.

Kỹ thuật, công cụ và quy trình thu thập số liệu

Nhóm nghiên cứu bao gồm 4 sinh viên trường Đại học Y tế công cộng, hai nam và hai nữ và một nghiên cứu viên là giảng viên trong trường, có kinh nghiệm về nghiên cứu định tính, có quan tâm đến chủ đề thuốc lá điện tử. Nhóm sinh viên là người trực tiếp đi phỏng vấn. Do cùng độ tuổi với những người tham gia nghiên cứu, nhóm sinh viên dễ tiếp cận và trao đổi cởi mở với những người có sử dụng thuốc lá điện tử. Đối tượng tham gia nghiên cứu cũng nhiệt tình, dễ đồng ý tham gia nghiên cứu và cũng sẵn sàng chia sẻ thông tin với sinh viên hơn. Sau mỗi cuộc phỏng vấn, nhóm ngồi lại cùng gỡ băng, thảo luận về các chủ đề, nội dung thông tin đã thu thập được và định hướng cho các thông tin, câu hỏi tiếp theo.

Xử lý và phân tích số liệu

Tất cả cuộc phỏng vấn sâu được ghi âm và gỡ băng. Cuộc phỏng vấn cũng được ghi

chép tóm tắt để cùng mã hóa, phân tích với các bản gỡ băng. Phân tích nội dung được áp dụng để tìm kiếm các chủ đề nổi bật về hoàn cảnh sử dụng cũng như quan điểm về sử dụng thuốc lá điện tử. Phần mềm mindmap được sử dụng để xác định các nhóm chủ đề.

Đạo đức nghiên cứu

Đề cương nghiên cứu đã được Hội đồng Đạo đức của Trường Đại học Y tế công cộng thông qua theo Quyết định số 364/2017/YTCC-HD3 ngày 26 tháng 9 năm 2017.

KẾT QUẢ

Đặc điểm chung của đối tượng nghiên cứu

Tổng số có 11 người tham gia nghiên cứu. Người tham gia nhỏ nhất là 19 và cao nhất là 30 tuổi; 07 người tốt nghiệp đại học, 01 người cao đẳng và 03 người hết trung học phổ thông; 06 người là nhân viên văn phòng, 04 lao động tự do, 01 sinh viên.

Bảng 1. Thông tin chung về đối tượng nghiên cứu

ID	Tuổi	Học vấn	Nghề nghiệp	Sử dụng thuốc lá điện tử	Sử dụng thuốc lá thông thường
ID2-01	25	Đại học	Nhân viên văn phòng	Gần 1 năm	Không
ID2-02	22	Đại học	Tự do	18 tháng	Không
ID2-03	30	Cao đẳng	Nhân viên văn phòng	18 tháng	Không
ID2-04	30	Đại học	Nhân viên văn phòng	12 tháng	Không
ID3-01	25	THPT	Nhân viên văn phòng	12 tháng	5 năm
ID3-02	25	Đại học	Nhân viên văn phòng	1 tháng	8 năm
ID2-05	19	Đại học	Sinh viên	14 tháng	Không
ID2-06	29	Đại học	Tự do	36 tháng	Không
ID4-01	21	THPT	Tự do	Đã bỏ 6 tháng	Không
ID4-02	20	THPT	Tự do	Đã bỏ 2 tháng	Không
ID4-03	27	Đại học	Nhân viên văn phòng	Đã bỏ 14 tháng	Gần 7 năm

Về sử dụng thuốc lá điện tử: 08 người hiện đang sử dụng thuốc lá điện tử, trong đó có 06 người chỉ sử dụng thuốc lá điện tử, 02 người vừa sử dụng thuốc lá điện tử vừa sử dụng thuốc lá thông thường. Trong 08 người này, người dùng ít nhất là một tháng, dùng nhiều nhất đã được ba năm. 7/8 người đã sử dụng thuốc lá điện tử hơn 01 năm. Tất cả những người đang sử dụng đều sử dụng thuốc lá điện tử hàng ngày. Thời gian bỏ thuốc lá điện tử của ba người đã bỏ thuốc là từ 02 tháng đến 14 tháng. Trong số 11 người đã/đang dùng thuốc lá điện tử, 09 người đã từng/đang hút thuốc lá thông thường, 02 người chưa từng hút thuốc lá thông thường trước khi thử và sử dụng thuốc lá điện tử.

Lý do sử dụng thuốc lá điện tử

Lý do bắt đầu sử dụng thuốc lá điện tử khá đa dạng và phong phú. Đa phần những người hút thuốc lá sau một thời gian dài tìm đến thuốc lá điện tử để giảm tình trạng hút thuốc lá; một số bị hấp dẫn bởi một thú chơi mới với mùi thơm, với việc tạo khói trong quá trình hút thuốc; một số khác do anh em, bạn bè thuyết phục.

Những người nghiện thuốc lá lâu năm tìm đến thuốc lá điện tử như một giải pháp để giảm/cai hút thuốc lá thông thường

Đa số những người trong nghiên cứu đề cập đến việc hút thuốc điện tử để giảm hút thuốc lá thông thường. Những người này thường đều hút thuốc lá lâu năm, nhận thấy tác hại của thuốc lá đến sức khỏe, có từng thử các biện pháp cai nghiện thuốc lá khác nhau trước đó. Họ tin rằng thuốc lá điện tử ít hại đến sức khỏe hơn và tìm đến thuốc lá điện tử như một giải pháp thay thế:

“Những gì mình hút vào đều có hại nhưng mình tin là nó không hại bằng thuốc lá thông thường. Mình hút thuốc lá thông thường cũng lâu rồi...phải đến mười mấy năm rồi, giờ

mình không muốn hút nữa ...trong một thời gian dài hút mình thấy mệt mỏi, sau chuyển sang thấy đỡ hơn” (2-03).

Những người tìm đến thuốc lá điện tử để giảm/cai thuốc lá thông thường cũng thường có xu hướng tìm hiểu nhiều thông tin về thuốc lá điện tử, biết về lợi/hại và cân nhắc đến lợi/hại của thuốc lá điện tử trước khi sử dụng:

“Đến lúc anh vào đại học rồi thì bắt đầu hút thuốc lá nhưng mà khi mà bắt đầu hút cái này thì là bạn bè những người đồng nghiệp của anh hút cái này thì anh bắt đầu tìm hiểu.” (2-01).

“...Sau đấy anh hút rồi thì anh tự tìm hiểu xem trong TLĐT thì có những thành phần kiểu kiểu như gì, nó có hại không.” (2-04).

Những người trẻ hơn thường hút thuốc lá điện tử để thể hiện bản thân

Nhóm này thường là những người trẻ hơn, có thể có hoặc chưa từng thử qua thuốc lá, có người dưới 18 tuổi và được cho rằng họ sử dụng là do thích thử cái mới, thích khám phá cái mới và để thể hiện bản thân:

“Về mình thì thấy ông anh mình hút nhìn rất là trông hay hay, cool cool thì mình bắt chước hút theo thôi” (4-02).

Có người bị thuốc lá điện tử hấp dẫn bởi mùi thơm. Mùi của thuốc lá điện tử được đánh giá là thơm mát và dễ chịu hơn so với mùi thuốc lá thông thường:

“Đó là một lần tình cờ anh đi làm thêm, anh được giao lưu gặp gỡ với một số các anh chị khác...thấy ông bà ý hút thơm thế, thơm mà, rất là thơm, hút thuốc lá điện tử rất là thơm, nó có những cái mùi rất là đặc trưng, thơm quá nên là ra xin thử phát” (4-01).

Cũng có người hấp dẫn bởi việc tạo khói từ thuốc lá điện tử, biến việc tạo khói thành

“nghệ thuật”. Thuốc lá điện tử có thể tạo thành những làn khói lớn với nhiều hình dạng khác nhau. Qua bạn bè hoặc qua internet, thanh niên trẻ bị gây ấn tượng mạnh bởi khói thuốc lá điện tử, tò mò và sử dụng thử. Những video về nghệ thuật tạo khói ấn tượng rất dễ có thể tìm kiếm qua internet, ví dụ từ kênh youtube:

“Lúc đầu thì khi mà anh nhìn thấy cái đấy thì anh thấy là tại sao nó lại ra nhiều khói, ... tại sao biết đến máy gì mà hút ra nhiều khói như vậy rồi qua những cái thông tin mà mình xem, tức là tình cờ thôi khi mà mình thấy nó thì mình hỏi nó là cái gì thì mình biết thông tin về cái đấy” (2-06).

Sử dụng thuốc lá điện tử do anh em trai, bạn bè thuyết phục sử dụng

Một số người hút thuốc lá điện tử là do anh em, bạn bè có sử dụng và thuyết phục sử dụng. Những người này có thể không tìm hiểu thông tin về thuốc lá điện tử nhiều:

“Anh ruột của mình giới thiệu, mình thử hút và thấy nó cũng khá là OK mặc dù trước đấy mình không hút thuốc lá ..mọi những cái kiến thức thì đều do anh trai mình nói hết, thực ra thì mình cũng không tìm hiểu gì cả ...kiểu anh mua gì và em hút đấy và là kiểu người chơi không có tí hiểu biết gì” (2-02).

Quan điểm về sử dụng thuốc lá điện tử

Nhìn chung, những người tham gia nghiên cứu đều cho thấy nếu không nghiện, lệ thuộc bất cứ một loại thuốc nào thì là tốt nhất. Tuy nhiên, trong trường hợp có hút, quan điểm về sử dụng thuốc lá điện tử rất đa dạng, từ rất ủng hộ, không ủng hộ cũng không phản đối và phản đối.

Ủng hộ thuốc lá điện tử

Những người ủng hộ thuốc lá điện tử cũng ở nhiều mức độ khác nhau, từ rất ủng hộ vì

có bạn hút cùng chơi cùng, ủng hộ vì đó là một trải nghiệm thú vị, nên biết. Tuy nhiên, đa số ủng hộ chỉ vì so với thuốc lá thông thường thì thuốc lá điện tử ít ảnh hưởng đến sức khỏe bản thân cũng như những người xung quanh.

“Còn những người mà họ không ủng hộ việc anh hút thuốc lá thì anh hút cái này họ cũng không ủng hộ nhưng ít ra họ đỡ hơn việc hút thuốc lá, ví dụ như trước đây em không thích anh hút thuốc lá, nhưng bây giờ anh hút cái này em cũng bảo là cũng đỡ đỡ và cũng ít ra còn đỡ hơn là hút thuốc lá” (2-01).

“Trong nhà anh thay vì anh hút thuốc lá anh hút cái này, tức là anh không phải nghe phàn nàn.” (2-04).

Không ủng hộ, không phản đối

Có nhiều người không coi thuốc lá điện tử là một phương tiện để thay thế thuốc lá thông thường. Họ sử dụng vì đơn giản là hứng thú, đam mê... và họ cho rằng quan điểm sử dụng là sở thích của mỗi người và mọi người có quyền được tôn trọng về sự lựa chọn cá nhân:

“Đấy là quan điểm sở thích của mỗi người thôi, ai hút thì hút thôi nhưng không có chuyện ông không hút nói về sức khỏe thế này thế kia. Anh không khuyên người khác phải hút cái này cái kia cả.” (2-05).

Phản đối thuốc lá điện tử

Theo quan điểm của người hút thuốc, đa số những người phản đối là những người không thích người khác hút thuốc lá thông thường, và hơn hết họ không có kiến thức, cũng như không tìm hiểu sâu về thuốc lá điện tử nên có cái nhìn phiến diện và đa phần là tiêu cực. Tuy nhiên, một số người phản đối do họ quan tâm đến sức khỏe người thân hay mục đích sử dụng của một bộ phận những người trẻ dưới 18 tuổi chưa tự chủ kinh tế:

“*Nhưng mà đương nhiên là anh sẽ phải nhìn nhận vào một cái công việc tuổi tác người đấy. Ví dụ như em chưa đủ 18 tuổi, hay thậm chí em là sinh viên, em đủ 18 tuổi nhưng em vẫn là sinh viên, và em chưa có một cái công việc gì ổn định, tức là kinh tế em vẫn còn phụ thuộc vào người khác. Em chưa tự chủ được thì em chưa có quyền lên tiếng trong những cái thứ như thế.*” (2-01).

Chi phí để mua đầy đủ một bộ thuốc lá điện tử rẻ nhất là từ 5 trăm nghìn đồng và giá trung bình từ 1 triệu – 3,5 triệu đồng. Tinh dầu được bán với giá khoảng từ 1 trăm nghìn đến 5 trăm nghìn tùy loại dung tích 60ml/lọ. Tùy mức độ sử dụng, 1 lọ tinh dầu có thể sử dụng trong khoảng 10 ngày đến 2 hoặc 3 tháng. Chính vì vậy, người dưới 18 tuổi, chưa đi làm, chưa tự kiếm được tiền không được ủng hộ trong việc sử dụng thuốc lá điện tử.

BÀN LUẬN

Nghiên cứu của chúng tôi chỉ ra rằng lý do chính sử dụng thuốc lá điện tử là để thay thế, giảm số lượng thuốc lá và tác hại của thuốc lá. Xu hướng này giống với với kết quả báo cáo nghiên cứu tại Mỹ năm 2013 (3). Lý do bắt đầu thử, sử dụng thuốc lá điện tử khác như tò mò, được người khác mời, bị cuốn hút bởi mùi vị thuốc lá cũng giống như kết quả một nghiên cứu khác thực hiện tại năm 2016 (4).

Do thuốc lá điện tử mới xuất hiện, các ảnh hưởng lâu dài đến sức khỏe của thuốc lá điện tử cho bản thân người hút cũng như cho người hút thụ động chưa được nghiên cứu và thông tin đầy đủ (5). Đa số các thông tin truyền thông trên mạng quảng cáo bán thuốc lá điện tử, nhấn mạnh vào các điểm có lợi của thuốc lá điện tử. Chỉ một số ít các nghiên cứu được thực hiện để mô tả, đánh giá tác hại của thuốc lá điện tử. Ví dụ một nghiên cứu tổng quan cho thấy tác hại của thuốc

lá điện tử có thể được chia làm ba nhóm: ảnh hưởng đến hoạt động của các cơ quan chức năng (hô hấp, tiêu hóa, tim mạch, thần kinh và miễn dịch), ngộ độc nicotin và chấn thương do nổ phần pin của thuốc lá điện tử (6). Bên cạnh đó, thuốc lá điện tử có thể có tác động tiêu cực đến sức khỏe của người sử dụng, khuyến khích việc hút thuốc, duy trì việc sử dụng các sản phẩm nicotine và thuốc lá trong số những người hút thuốc, giảm hiệu quả của những nỗ lực phòng chống tác hại thuốc lá (3). Chính vì vậy, cần có nhiều thông tin truyền thông khách quan về thuốc lá điện tử để người sử dụng cân nhắc trước khi sử dụng thuốc lá điện tử.

Người dùng thuốc lá điện tử có nghiện thuốc lá thông thường đều nói rằng họ sử dụng thuốc lá điện tử để cai nghiện thuốc lá thông thường và giảm tác hại của thuốc lá thông thường. Kết quả nghiên cứu này tương đồng với nhiều nghiên cứu khác về thuốc lá điện tử đã được thực hiện trên thế giới (3, 7-9). Tuy nhiên, tác dụng hỗ trợ cai nghiện, giúp cai nghiện thuốc lá thông thường của thuốc lá điện tử vẫn còn nhiều tranh cãi (5). Với người hút thuốc lá điện tử đã cai được thuốc lá thông thường thì đánh giá tác động đến sức khỏe của thuốc lá điện tử tích cực hơn. Người hút cả hai loại thì đánh giá tác động của thuốc lá điện tử ít hơn. Người có ý định cai thuốc lá điện tử cũng đánh giá về thuốc lá điện tử ít tích cực hơn so với những người không có ý định cai (10). Nghiên cứu khác chỉ ra rằng người hút thuốc lá điện tử có nguy cơ chuyển sang hút thuốc lá nhiều hơn (7). Chính vì vậy, cần cần thêm các bằng chứng về mối liên quan giữa hút/bỏ thuốc lá và thuốc lá điện tử.

Nghiên cứu của chúng tôi còn có hạn chế. Mẫu nghiên cứu có cả những người người sử dụng thuốc lá thông thường lâu năm và đa phần họ có xu hướng sử dụng thuốc lá

điện tử để thay thế, do vậy có thể có nhiều những ý kiến tích cực về thuốc lá điện tử. Nghiên cứu khác cũng cho thấy phần lớn người tham gia nghiên cứu, đặc biệt những người không sử dụng thuốc lá điện tử thường không chắc chắn về tính hiệu quả, an toàn của thuốc lá điện tử nhiều hơn so với những người có sử dụng (11).

KẾT LUẬN

Kết quả nghiên cứu cho thấy đa phần những người đã hút thuốc lá trong một thời gian dài tìm đến thuốc lá điện tử để giảm tình trạng hút thuốc lá; một số bị hấp dẫn bởi mùi thơm, với việc tạo khói trong quá trình hút thuốc; một số khác do anh em, bạn bè thuyết phục. Những người tham gia nghiên cứu đều cho rằng không nghiện loại thuốc nào là tốt nhất. Tuy nhiên, so với hút thuốc lá thông thường, hút thuốc lá điện tử được ủng hộ nhiều hơn. Còn thiếu nhiều thông tin đa chiều và khách quan liên quan đến thuốc lá điện tử, đặc biệt các thông tin liên quan đến tác dụng cai thuốc lá và ảnh hưởng đến sức khỏe của thuốc lá điện tử.

Lời cảm ơn: Nhóm tác giả xin cảm ơn Trường Đại học Y tế công cộng đã tạo điều kiện hỗ trợ về kinh phí và kỹ thuật cho chúng tôi thực hiện nghiên cứu này. Nghiên cứu của chúng tôi cũng không thể thực hiện được nếu không có những người hút thuốc lá điện tử tham gia nghiên cứu.

TÀI LIỆU THAM KHẢO

1. Wagener TL, Shaikh RA, Meier E, Tackett AP, Tahirkheli NN, Leavens EL, et al. Examining the Smoking and Vaping Behaviors and Preferences of Vape Shop Customers. *Tobacco Prevention & Cessation*. 2016;2(Supplement).
2. Barbeau AM, Burda J, Siegel M. Perceived efficacy of e-cigarettes versus nicotine replacement therapy among successful e-cigarette users: a qualitative approach. *Addiction science & clinical practice*. 2013;8:5.
3. King BA, Alam S, Promoff G, Arrazola R, Dube SR. Awareness and ever-use of electronic cigarettes among U.S. adults, 2010-2011. *Nicotine & tobacco research : official journal of the Society for Research on Nicotine and Tobacco*. 2013;15(9):1623-7.
4. Kinouani S, Pereira E, Tzourio C. Electronic Cigarette Use in Students and Its Relation with Tobacco-Smoking: A Cross-Sectional Analysis of the i-Share Study. *International journal of environmental research and public health*. 2017;14(11).
5. Hajek P, Etter J-F, Benowitz N, Eissenberg T, McRobbie H. Electronic cigarettes: review of use, content, safety, effects on smokers and potential for harm and benefit. *Addiction (Abingdon, England)*. 2014;109(11):1801-10.
6. Hua M, Talbot P. Potential health effects of electronic cigarettes: A systematic review of case reports. *Preventive Medicine Reports*. 2016;4:169-78.
7. Young-Wolff KC, Klebaner D, Folck B, Tan ASL, Fogelberg R, Sarovar V, et al. Documentation of e-cigarette use and associations with smoking from 2012 to 2015 in an integrated healthcare delivery system. *Preventive medicine*. 2018.
8. Brozek G, Jankowski M, Zejda J, Jarosinska A, Idzik A, Banka P. E-smoking among students of medicine - frequency, pattern and motivations. *Advances in respiratory medicine*. 2017;85(1):8-14.
9. Lehmann K, Kuhn S, Reimer J. Electronic Cigarettes in Germany: Patterns of Use and Perceived Health Improvement. *European addiction research*. 2017;23(3):136-47.
10. Harrell PT, Simmons VN, Pineiro B, Correa JB, Menzie NS, Meltzer LR, et al. E-cigarettes and expectancies: why do some users keep smoking? *Addiction (Abingdon, England)*. 2015;110(11):1833-43.
11. Sherratt FC, Newson L, Marcus MW, Field JK, Robinson J. Perceptions towards electronic cigarettes for smoking cessation among Stop Smoking Service users. *British Journal of Health Psychology*. 2016;21(2):421-33.

Reasons and perception about using e-cigarette among youth users in Hanoi

***Doan Thi Thuy Duong¹, Dao Quang Tien¹, Le Thu Giang¹, Phi Quynh Trang¹,
Nguyen Hoang Nam¹***

¹Hanoi University of Public Health

Objective: The study is to describe reason and perception of youth users of e-cigarettes in Hanoi in 2017. Methods: The research used a qualitative research method with a phenomenological approach, using a snowball technique to select samples. A total number of 11 persons from 18 to 30 years old, who used e-cigarettes, were living and working in Hanoi participated in the research. Of those, 8 persons were current used e-cigarettes, others used to be. Main findings: Among smokers, attempts to quit smoking were reported as a reason for starting using e-cigarette. Other reason for trying e-cigarettes were curiosity, being offered by someone, being attracted by e-liquid flavors and taste, and of vaping tricks of smoke, or to show off. Smokers found that e-cigarettes are likely to be much less, if at all, harmful to users or bystanders. It was better to not addicted in any drugs, however, addicted in e-cigarettes were more likely to be accepted by other people, such as family members, friends than in smoke or any other drugs. Conclusion: There are lack of information on e-cigarettes, particularly information on the effect of e-cigarettes in quitting smokes and on health of users. More research on these issues need to studies and disseminated.

Keywords: *e-cigarettes, youth, Ha Noi, smoking.*